

マラソンコースMAP 日本陸連公認コース(国際陸連公認コース申請中)



5km・2kmコースMAP



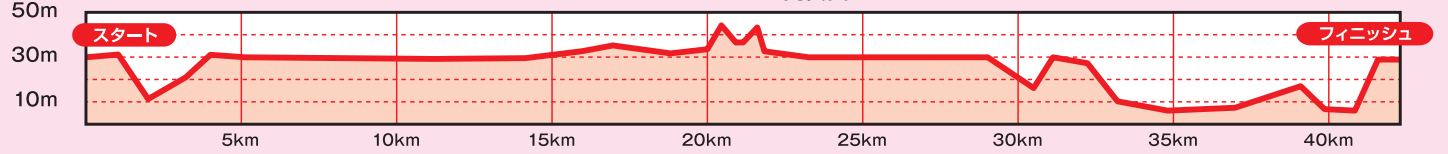
アクセスMAP



アクセス

- 電車でお越しの場合
- JR常磐線 水戸駅(上野-水戸)特急65分
 - JR常磐線 水戸駅(いわき-水戸)特急60分
 - JR水戸線 水戸駅(小山-水戸)71分
 - 水戸駅よりメイン会場まで徒歩約5分
- お車で越しの場合
- ※専用駐車場はありません。
 - 常磐自動車道「水戸IC」から水戸中心市街地まで約20分

マラソンコース高低図



地域の元気を応援します。



ベストパートナーバンク



2016. 10.30 9:00 白スタート

申込期間 水戸市民先行枠… 4月15日(金)～4月20日(水)
一般枠…………… 4月25日(月)～6月30日(木)

制限時間：6時間(5km:40分/2km:15分)

- 公式HP：http://www.mitokomon-manyu-marathon.com/
- 種目：マラソン(42.195km)：一般男女/5km:高校生・一般男女/2km:小学校4年生以上・中学生男女
- コース：(公財)日本陸上競技連盟公認コース ●スタート：水戸市南町2丁目(国道50号) ●フィニッシュ：茨城県三の丸庁舎正門
- お問合せ：水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局 029-303-7808 (受付：月～金 10時～17時/土日祝日はお休みとなります。)

水戸黄門漫遊マラソン 公式HP▶▶



運営ボランティアスタッフの募集を4月から行います。
水戸黄門漫遊マラソンの詳細は、ホームページにて随時更新いたします。

主催：水戸黄門漫遊マラソン実行委員会/茨城陸上競技協会/水戸市陸上競技協会/水戸市/水戸市教育委員会
共催：産経新聞社 特別協力：茨城新聞社 主管：茨城陸上競技協会/水戸市陸上競技協会/水戸市スポーツ振興協会 特別協賛：水戸信用金庫/常陽銀行

第1回
水戸黄門漫遊マラソン
がんばっぺ！ねばり強く 夢に向かって！

「キャッチコピーは、2019年
茨城国体スローガン優秀作品です。」



1 スタート、フィニッシュは駅から5分！

日本三名園「偕楽園」や「千波湖」など風光明媚な観光地の他、水戸の中心市街地やトンネル等、普段走れない場所を走ることができる都市型コースです！また、スタート、フィニッシュ地点は水戸駅から徒歩5分と好立地です！
※ご参加の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

3 フラットなコース！ただし、最後に難関が…

全体的に比較的フラットなコースの最後に待ち受けるのは最難関の坂納豆のような粘りで強く駆け上げろ！目指せネガティブスプリット



5 エイドステーションでは、水戸の名産品でお出迎え！

エイドステーションでは、水戸の名産品など趣向を凝らした品々で、ランナーをお出迎えします。



2 参加賞は大会オリジナルTシャツ！

マラソンの部に参加される方には大会オリジナルTシャツをプレゼント！また、フィニッシュ後に完走証（即日発行）と記念品をプレゼントします！
※5km、2kmの部に参加される方には、フィニッシュ後に完走証（即日発行）と参加賞をプレゼントします！

4 ナンバーカードは事前発送、当日の受付不要！

ナンバーカード、計測チップ、大会オリジナルTシャツ（マラソンの部のみ）は事前発送しますので、当日は受付なしで出走可能！



6 日本陸連公認！

日本陸連公認コースを走ります。また、国際陸連公認コース申請中です。



大会実施概要

- 開催日 2016年10月30日(日)
- メイン会場 茨城県三の丸庁舎広場
- 開会セレモニー 8:40 【スタート地点:水戸市南町2丁目】
- 前夜祭 日程:10月29日(土) 会場:茨城県三の丸庁舎広場
大会前日(29日)16時から18時まで、メイン会場特設ステージ(茨城県三の丸庁舎広場)において、選手歓迎の楽しいステージを開催いたします。

種 目	距 離	参加資格	スタート 予定時刻	定 員	参加費(税込)
1 マラソン男子の部	42.195km	満18歳以上 (高校生を除く)	9:00	10,000人 (市民枠2,000人)	8,000円/人 ※医療従事者 6,000円/人
2 マラソン女子の部					
3 5km 男子の部	5km	高校生・一般	9:30	2,000人 (市民枠1,000人)	《一般》3,000円/人 《高校生》2,000円/人
4 5km 女子の部					
5 2km 男子の部	2km	小学4年生以上 中学生	10:00	1,000人 (市民枠500人)	1,000円/人
6 2km 女子の部					

●参加料には、傷害保険を含みます。

競技規則

日本陸上競技連盟2016年度競技規則に準ずる

参加資格

●(公財)日本陸上競技連盟登録者及び一般競技者としします。
※マラソンの部の陸連登録者は、必ず参加申込書に登記登録番号及び登録団体名を記入してください。
※医療従事者(医師・看護師等)は、必ず参加申込書に必要事項を記入してください。
(レース走行中コース上での事故発生時にご協力いただくことを前提に、特別参加料にてご参加いただけます。)
※本大会要項の定めに厳正に従ってください。
※ランナーとしてのマナーを遵守してください。

制限時間

〔マラソンの部〕■6時間(号砲基準)以内で走れる方(グロスタイムとする)
■第1関門・・約9.5km地点:制限時間10:40
■第2関門・・約19.7km地点:制限時間12:10
■第3関門・・約29.2km地点:制限時間13:30
■第4関門・・約38.5km地点:制限時間14:30

(1)本大会申込規約に同意いただいたランナー。
(2)大会当日の出場はエントリーされた本人に限ります。
(代理出走は認めません。違反者は失格とし、保険・表彰対象にもなりません。)
(3)大会前に必ず医師の診断を受け、レース出場に支障がないと認められたランナー。

申込期間

水戸市民先行枠	4月15日(金)～4月20日(水)	水戸市民先行枠郵便振替	4月15日(金)～5月6日(金)
一般枠	4月25日(月)～6月30日(木)	一般枠郵便振替	4月25日(月)～5月6日(金)

・各種目とも先着順。定員になり次第、締め切ります。 ・大会専用の郵便局振替用紙の請求は平成28年4月27日(水)まで

●申込方法 ①、② のいずれかにてお申し込みください。

① インターネット	〔水戸市民枠〕 RUNNET	〔大会公式HP〕 http://www.mitokomon-manyu-marathon.com/ 〔RUNNET〕 http://runnet.jp/ 携帯電話・スマートフォンの場合、 右記QRコードから簡単にアクセスできます。	エントリー手数料 〔4,000円まで〕 205円 〔4,001円以上〕 支払総額の5.15%	コンビニ	各コンビニ指定の支払方法をご案内いたします。締め切り 期日までにお支払いください。(団体エントリー可能)	
	〔一般枠〕 RUNNET			クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引 落しとなります。(団体エントリー可能)	
	〔一般枠〕 じよいすぽ !!	https://www.joyspo.com/ 「じよいすぽ!!」からもエントリー可能です。 携帯電話・スマートフォンの場合、 右記QRコードから簡単にアクセスできます。	エントリー手数料 〔5,000円まで〕 200円 〔5,001円以上〕 支払い総額の5%	コンビニ	各コンビニ指定の支払方法をご案内いたします。締め切り 期日までにお支払いください。(団体エントリー可能)	
② 郵便振替	大会専用の郵便局振替用紙に、必要事項を記入の上、参加費を添えてお近くの郵便窓口または、ゆうちょ銀行で納付してください。大会専用振替用紙をお取り寄せの方は、下記パンフレット発送センターまでご連絡ください。水戸市民先行枠の郵便振替でのエントリー期間は4月15日(金)から5月6日(金)まで、一般枠の郵便振替のエントリーは4月25日(月)から5月6日(金)までとなっております。					

パンフレットご請求先

水戸黄門漫遊マラソンパンフレット発送センター
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
TEL:03-3714-7924
(月～金／10:00～17:00 祝日を除く)

大会に関するお問合せ先

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会(水戸市市民協働部スポーツ課内)
〒310-0914 茨城県水戸市小吹町2058-1
TEL:029-303-7808
(月～金／10:00～17:00 祝日を除く)

表彰

●マラソンの部
男女総合1位～10位:13時00分(予定)
【メイン会場:茨城県三の丸庁舎広場特設ステージ】
男女各18歳以上29歳以下、30歳から10歳刻み70歳以上までの1位～3位まで大会本部で随時表彰を行います。
●5kmの部
男女各高校生、29歳以下、30歳から10歳刻み70歳以上までの各1位～3位
●2kmの部
小学4年～6年生、中学生男女各1位～3位

競技方法

●マラソンの部
①大会当日の交通規制は順次解除され、スタート後6時間(15時)で全てが解除され、記録計測も終了となります。
また、各関門の規制時間により関門を閉鎖し、規制時間以降の場合には競技を終了していただき、収容バスによりメイン会場にお送りいたします。
②競技中、荒天等で選手の健康を損なう恐れがあると大会本部が判断した時は、競技を中止していただく場合もありますのでご承知ください。
③交通規制の時間内でも、ランナーの走行を制限し車を通行させる場合がありますのでご了承ください。
④競技の途中であっても、緊急車両の通行を優先させる場合があります。
●5km・2kmの部
①競技(記録計測)時間を、5kmは40分、2kmは15分とし、競技時間を越した場合には記録の計測を行いません。

申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。
1.自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等については、その都度主催者が判断し、決定します。
3.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、障害賠償等の請求を行ないません。
7.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救済・返金等一切の責任を負いかねます。
10.大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
11.大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
12.上記の申込規約のほか、主催者が別途定める大会規約に則ります(細則がある場合は大会規約が優先します)。
13.申込者の記載内容に疑義が生じた場合、主催者は関係部署に対し、必要な簿書の閲覧または証明書の交付請求を行います。また、申込者に対し、内容確認のため必要な資料の提出を求めることがあります。

注意事項

・ダブルエントリーは、スケジュール上出来ません。
・各種目とも、スタート時間に間に合わない方は出走できません。
・持病のある方はもとより、大会前に必ず医師の健康診断を受け、体調を整えレースに臨んでください。
・主催者負担で全参加者、傷害保険等に加入します。
・体調が万全でない参加者は、無理せず出場を取り止めてください。
・ナンバーカードを正しく装着してください。
・ウォームアップをして体調を整えてください。
・スタート位置は種目ごとに、事前に申請した自己申告タイム順(＝ナンバーカード)のエリアブロック内にお並びください。
・大会に関する情報は、一部変更になる場合がありますのでご了承ください。
・専用駐車場はありませんので、自家用車でのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。
・荷物預り所をメイン会場(茨城県三の丸庁舎広場)に開設しておりますのでご利用ください。
なお、個人の保管についての事故には一切責任を負いませんのでご了承ください。
・スペシャルドリンクは受付できませんので、給水所にて主催者が用意する水・スポーツドリンク等をご利用ください。
・一部のサービス(「ゆずれ～(出走権譲渡)」)を除き、大会での代理出走、権利譲渡はできません。
こうした行為が判明した場合は失格となります。

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報の保護を取り扱います。
大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会主催者協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。
また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。各案内を希望されない方は、大会事務局にその旨お申し付けください。