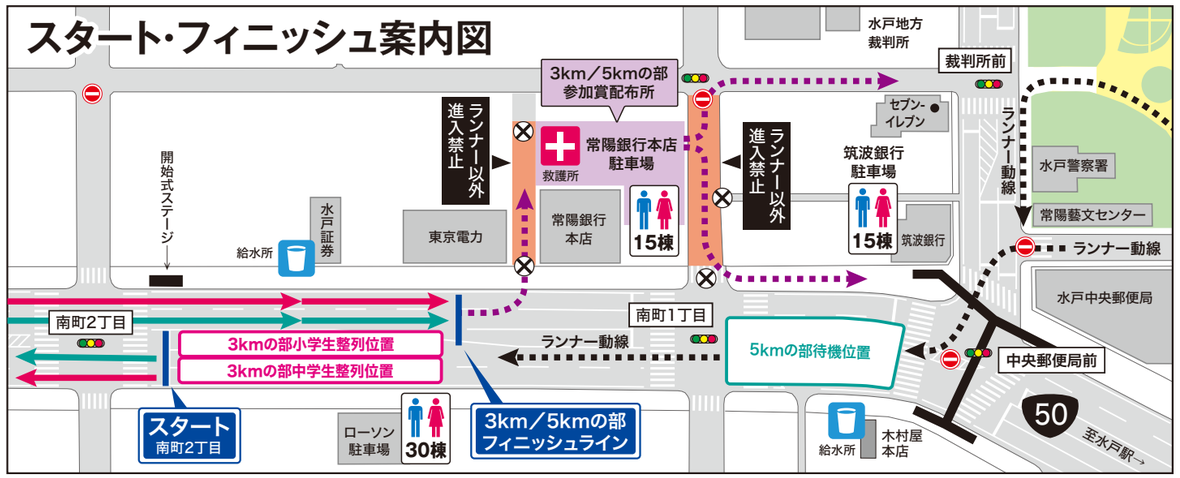
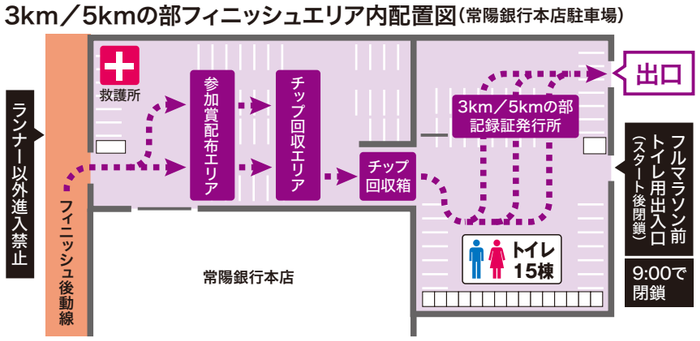


3km／5kmの部フィニッシュエリア内配置図(常陽銀行本店駐車場)



3km／5kmの部注意事項

- 3km／5kmの部のスタート地点は南町2丁目、フィニッシュ地点は東京電力前です。
- 3km／5kmの部はフィニッシュ後、常陽銀行本店駐車場内にて、参加賞・記録証を配布します。

※常陽銀行本店駐車場内はランナー以外は入れません。応援の方は入場をご遠慮ください。

- 3km／5kmの部に参加されるランナーの応援をされる方は、コース内に立ち入らないでください。
- 部門別表彰受賞者は三の丸庁舎広場の部門別表彰受付にて賞品をお受け取りください。
- 常陽銀行本店駐車場出口は大変混雑しますので、待ち合わせはメイン会場にて行ってください。

参加の手引き

第3回 水戸黄門漫遊マラソン

2018.10.28 SUN AM9:00 START

日本陸上競技連盟(JAAF)【公認大会】
国際陸上競技連盟(IAAF)【認証コース】

大会スケジュール

7:00	メイン会場／テント設置可能エリア開場(P6･7参照)
	更衣室／手荷物預かり所開場(P6･7参照)
8:10～8:45	マラソンの部ランナー整列時間(P2参照)
8:40	開始式
9:00	マラソンの部スタート
9:25	3kmの部(中学生・小学生)スタート
9:35	5kmの部スタート
13:00	マラソンの部(男子総合)表彰式
13:30	マラソンの部(女子総合)表彰式
15:00	マラソンの部終了

アクセス

電車でお越しの場合

- JR常磐線→水戸駅(上野～水戸) 特急65分
- JR常磐線→水戸駅(いわき～水戸) 特急63分
- JR水戸線→水戸駅(小山～水戸) 80分
- 水戸駅からメイン会場まで 徒歩約5分

お車でお越しの場合

- 常磐自動車道「水戸IC」から水戸中心市街地まで約20分

※専用駐車場はありません。
水戸駅周辺の有料駐車場をご利用ください。
路上駐車は大変危険ですのでご遠慮ください。大会当日は、路上駐車の取り締まりが、会場を中心に広域的に実施されます。

大会の開催の可否について

悪天候や災害などで大会を中止する場合がありますので、大会HP「インフォメーション」または下記テレホンサービスにてご確認ください。

10月28日(日)午前5時から

☎0180-991-853

大会HP　http://www.mitokomon-manyu-marathon.com/

お問い合わせ

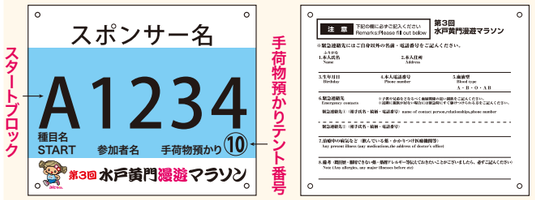
水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局

☎029-303-7808

〒310-0914 茨城県水戸市小吹町2058-1（月～金／9：00～17：00 祝日を除く）

事前発送物

ナンバーカード（2枚）　1人2枚装着（胸と背中）

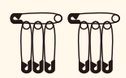


裏面の必要事項を必ず全て記入してください

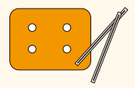
プログラム／参加の手引き

広告チラシ

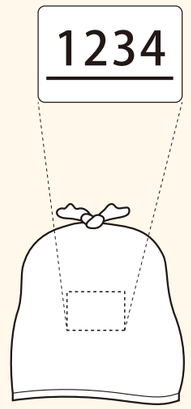
安全ピン（8本）



計測チップ（要返却）



手荷物預け袋／ナンバーシール



参加賞Tシャツ(マラソンの部のみ)
※サイズの変更はできません。

参加賞Tシャツは別発送

※手荷物預け袋には、必ず事前発送したナンバーシールを貼り付けてください（シールがはがれないように荷物を入れる前に確実に貼り付けてください）。この袋に入る物のみ預かります。詳細はP.7をご参照ください。

大会当日のラジオ実況中継のお知らせ

IBS茨城放送　10月28日(日)8:50～12:15
※放送時間は変更になる可能性があります。

- FM水戸局 94.6MHz 守谷・日立局 88.1MHz
- AM水戸局 1197kHz 土浦・県西局 1458kHz

パソコン・スマートフォン等でラジオが聴けるラジコ（http://radiko.jp）にアクセス！タイムフリー機能で一週間以内なら後から聴けてシェアもできます。

レース前注意事項

当日の受付はありません。

競技について

●この大会の競技規則は2018年度日本陸上競技連盟競技規則および下記事項によります。
●参加競技者は、事前発送のナンバーカードを胸と背の両面に見えるように確実につけてください。
●競技運営上、マラソンの部は6時間以内で完走できることを参加条件とします。関門毎の閉鎖時間（**P.5**関門参照）に間に合わないと競技役員により判断された競技者は、競技を終了して収容バスに乗車し、メイン会場へ移動します。
●計時記録はRSタグ計測によります。
●距離表示は、42kmまで1km毎と中間点に設置します。
●コース上は交通規制が行われていますが、競技車、収容車等、大会関係車両が並走する場合がありますので、十分ご注意ください。
●傷病者発見や、事件・事故発生等、緊急車両通行時にはランナー走行停止をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

スタートブロックについて

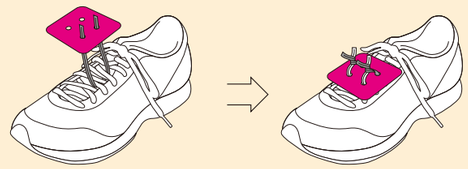
●整列開始時間は8：10からです。整列場所は、スタートライン付近となります。
●マラソンの部はナンバーカードに記載されたブロック（A～D）に分かれ係員の指示に従い、整列してください。
●スタート時刻の10分前には、各ブロックの誘導を締め切ります。時間に余裕を持って移動してください。
●整列時間に間に合わなかったランナーは最後尾からのスタートになります。
●スタート時刻に間に合わなかったランナーは出走することができません。
●3km／5kmの部は係員の指示に従い、整列してください。

救護について

●コース上9ヶ所、フィニッシュ地点に「救護所」を設置しています。白色のスタッフウエアを着た医師・看護師が待機し、怪我等の応急処置を行います。
●42kmまで1km毎の距離表示箇所のほか、30km以降は500～200m毎に、「AED」を所持した係員がビブスを着用して待機しています。
●参加ランナーの中に医師・看護師・救急救命士等, 大会に参加しながら傷病者発見時に救護活動を行っていただく「メディカルランナー」が、十字デザインのナンバーカードを装着して走行しています。
●コース上3ヶ所に「ランナーケア」を設置しています。救護所では行わな

計測チップについて

計測チップの取り付け方



①事前発送物に同封されているビニタイを靴ひもに通した後、計測チップの穴に通します。

②ビニタイを２本通し、末端をねじり、計測チップがはずれないように固定します。

●計測チップはランナーのタイムを計測する重要なものです。必ずシューズにしっかりと装着してください。尚、計測チップは、フィニッシュ後に回収いたします。
●靴ひものないシューズを利用されるランナー用に、足首に取り付けることができるバンドを若干数用意しております。必要な方は三の丸小学校校庭内の計測チップ再発行テントにお越しください。
●ナンバーカード、計測チップを忘れた方、紛失された方には計測チップ再発行テントにて再発行いたします。但し、手数料1,500円（税込）がかかります。再発行手続きに関しては、各種目のスタート15分前までとさせていただきます。

●3km／5kmの部を当日棄権された方で、計測チップ再発行テントにチップを直接お持ちいただいた方には、参加賞をお渡しします。なお当日会場にお越しいただけなかった方で、参加賞の受け取りを希望される方には着払い（送料は参加者負担）でお送りすることが可能です。11月30日（金）までに、事務局（029-303-7808）までお問い合わせ下さい。

事故･傷病及び保険について

●競技中の事故については、応急処置のみ行います。
●大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。

応　援

ランナーの現在地は？ 応援navi

計測データから予測したランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測情報がコース上に表示されます。PC／タブレットでは最大10人、スマートフォンでは最大5人まで同時にランナーを表示することができます。細かな操作方法などは、大会HPをご覧ください。

https://runnet.jp/ouen_navi/mitokomon2018.php

WEBサービス

ランナーズアップデート

PCサイト

http://update.runnet.jp/2018mitokoumon/

携帯サイト

http://update.runnet.jp/m_2018mitokoumon/

※5km毎のスプリットタイム、フィニッシュタイムの速報をWEBサイトからご確認いただけます。

参加者リスト検索

第３回水戸黄門漫遊マラソンに参加するランナーの情報は、大会HPの「参加者リスト検索」により、名前やナンバーカード、所属チーム名などから調べることができます。

※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

表　彰

★部門別表彰受付は茨城県三の丸庁舎広場

表彰式

茨城県三の丸庁舎広場メイン会場特設ステージで行います。
マラソンの部：男子総合1位～10位　13時00分（予定）
　　女子総合1位～10位　13時30分（予定）

部門別表彰

メイン会場内 部門別表彰受付にて賞品をお渡しします。
マラソンの部：男女各18歳以上29歳以下、
　　30歳から10歳刻み70歳以上までの各1位～3位まで
５ｋｍの部：男女各高校生、29歳以下、
　　30歳から10歳刻み70歳以上までの各1位～3位
３ｋｍの部：小学4・5・6年生、中学生男女各1位～3位

特別賞（マラソンの部のみ）
ジャスト賞：男女各総合100位、1000位、
　　その後、順位の下3ケタが「000」の方
みとちゃん賞：男女各総合310位、1310位、
　　その後、順位の下3ケタが「310」の方

※当日表彰物を受け取らなかった方で、受け取りを希望される方には着払い（送料は参加者負担）でお送りすることが可能です。後日、事務局（029-303-7808）までお問い合わせ下さい。対応は11月30日（金）までとなります。

フリースペース

★テント設置エリアについて（水戸市立第二中学校）

テント・シートが設置できるフリースペースとして中学校体育館を開放します。家族ランナーの待機や、男女共用の更衣スペースなど、快適空間としてご利用ください。

テント･シート利用ガイドライン

●テントの推奨サイズは3m×3m以内とさせていただきます。
●シートの推奨サイズは2m×2m以内とさせていただきます。
●下記に記載の物は設置を禁止させていただきます。

ペグ打ちを必要とするテント

パラソル

床に傷を付ける恐れのあるテント

紐を張り巡らせるタープ

【注意事項】
●「体育館が満員状態」「床に傷を付ける恐れのあるテント形状」「推奨サイズより大きいテント」などの場合は、これまで通りグラウンドがご利用いただけます。
●グラウンド外周はウォーミングアップエリアとなりますので、テントは中央部から張るようお願いします。
●お荷物や貴重品は、ご自身で管理してください。
●破損・盗難・置き引き・紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
詳細は大会ホームページをご覧ください。

記　録

★記録証の後日発行はできません

大会記録の大会HPへの掲載日

大会の様子は、翌29日付の産経新聞東京本社版に掲載します。大会終了後、11月1日（木）に大会ＨＰに、各種目の表彰者についての情報を掲載します。

完走者新聞

11月4日（日）の茨城新聞に全種目の完走者のタイムを一覧にして掲載します。メイン会場内の茨城新聞社テントでお申し込みできます。
（１部150円／送料込）
お問い合わせ：茨城新聞社 029-239-3030
受付時間：平日 9：00～17：00

記録証

参加者全員に即日、記録証を発行します。記録証にはフィニッシュタイムのほかに、3km／5kmの部にはスタートライン通過時から計測したネットタイムを、マラソンの部の参加者にはネットタイムと5kmごとのラップタイムを印字します。

※マラソンの部で制限時間を超えてしまった方、または途中で棄権された方も、バスでメイン会場へ移動後、記録証発行所でラップタイムを印字した記録証を発行します。

公認記録証の発行について

公認記録証の申し込み用紙はステージ横「競技役員テント」に用意しています。大会終了後、本大会の公認記録証の発行につきましては、下記にお問い合わせください。
お問い合わせ：茨城陸上競技協会事務局 ☎029-246-5483
受付時間：月～金／10：00から15：00まで
（〒310-0031 茨城県水戸市大工町1-2-3トモスみとビル4階）
公式ＨＰ　http://ibariku.com

大会オフィシャルグッズの販売について

★商品はなくなり次第販売終了となります

大会オリジナルTシャツ
3,000円

完走記念Tシャツ
4,000円（受注生産・送料無料）

大会オリジナル
スポーツタオル
1,000円

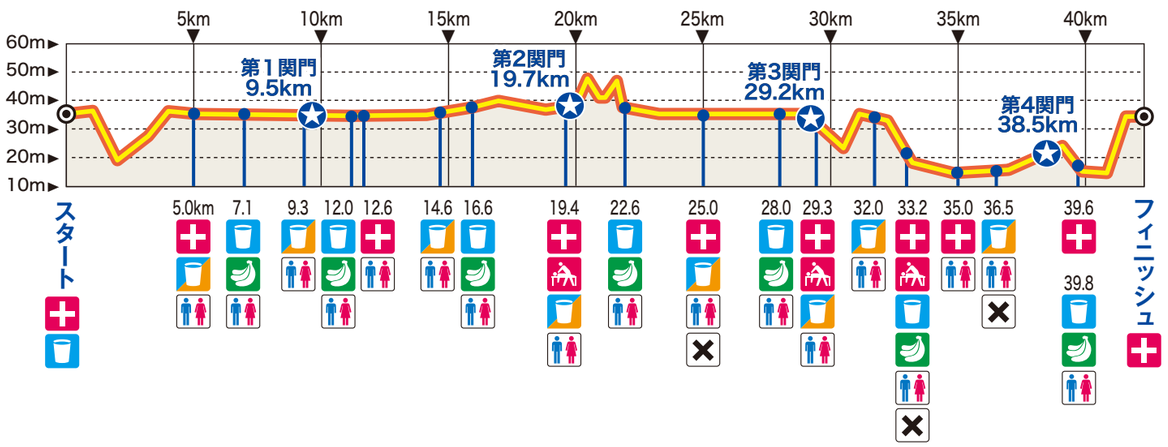
大会オリジナルピンバッジ
各600円

※10月27日と10月28日に、茨城県三の丸庁舎広場　大会オフィシャルグッズ販売ブースにて販売。価格はすべて税込。商品画像はイメージです。詳しくは大会HPをご覧ください。
http://www.mitokomon-manyu-marathon.com/

コースマップ

交通規制時間内の自動車の乗り入れは警察の承認車のみで、その他の車両は走行できません。

マラソンコース高低図



地点	救護		給水	給食
スタート	救護所		水	
5.0km	救護所		水・スポーツドリンク	
7.1			水	チョコレート
9.3			水・スポーツドリンク	
12.0			水	バナナ
12.6	救護所			
14.6			水・スポーツドリンク	
16.6			水	干し梅
19.4	救護所	ランナーケア	水・スポーツドリンク	
22.6			水	納豆菓子・チョコレート
25.0	救護所		水・スポーツドリンク	
28.0			水	バナナ
29.3	救護所	ランナーケア	水・スポーツドリンク	
32.0			水・スポーツドリンク	
33.2	救護所	ランナーケア	水	饅頭
35.0	救護所			
36.5			水・スポーツドリンク	
39.6	救護所			
39.8			水	干し梅
フィニッシュ	救護所			

ペースアドバイザー

下記の記録を目標に、ペースアドバイザーがタイム毎にコースを走ります。ペースアドバイザーは目印の風船をつけて走ります。（青色が3時間30分、黄色が4時間、赤色が4時間30分）

※ペースアドバイザーはあくまでペースの目安です。正確なタイムでフィニッシュするものではありません。

設定タイム

3時間30分

山口哲郎さん

岩間素子さん

4時間

福地敬司さん

岡野哲さん

4時間30分

増沢和彦さん

重村しのぶさん

関門

関門	場所	地点	制限時間
第1関門	国土交通省前	9.5km	10:40
第2関門	内原中東	19.7km	12:10
第3関門	総合運動公園北	29.2km	13:30
第4関門	梅香高架橋西	38.5km	14:30

- 交通・警備、競技運営上、コース上の4ヶ所に関門を設けます。閉鎖時刻までに関門を通過できなかったランナーは、競技を続けることができません。競技中止となった場合は、係員の指示に従ってメイン会場へ向かう収容バスにご乗車ください。
- 閉鎖時間前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時間までに到達できないと判断した場合、または競技続行不可能と判断した場合は、競技中止を指示する場合があります。
- 収容バスに乗車する際に、計測チップを外し、係員にお渡しください。また、メイン会場にて、途中までのラップタイムが記された記録証と参加賞・ドリンクをお渡しします。

リタイアポイント

レース途中で体調不良等で棄権される場合は、関門または、コース上に３ヶ所設置されたリタイアポイント（25.0km、33.2km、36.5km）にてメイン会場へ向かう収容バスに乗車してください。また、コース上を巡回する収容車が棄権したランナーを関門まで送ります。

救護所

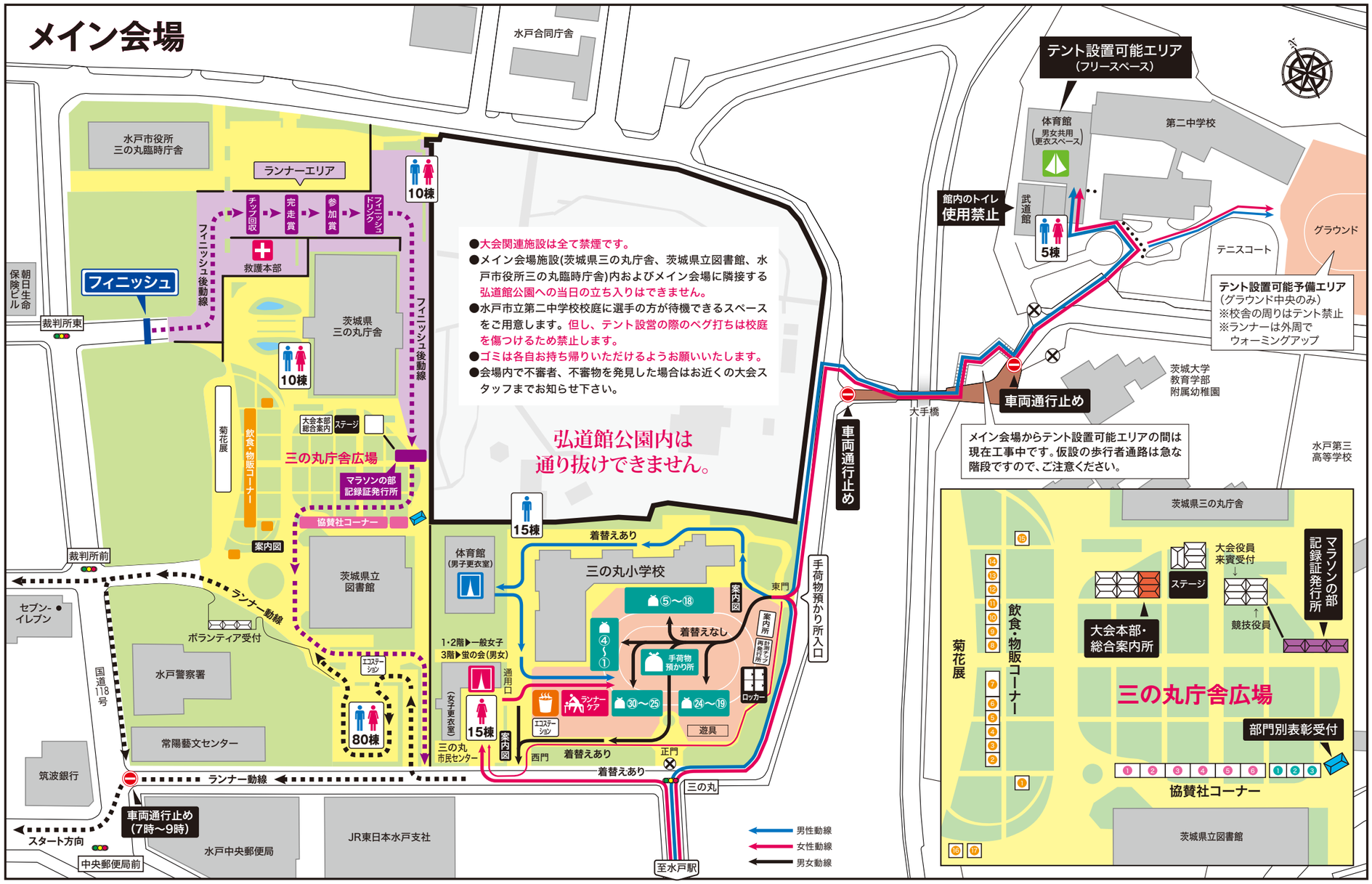
コース上９ヶ所およびフィニッシュ地点に「救護所」を設置します。医師、看護師が常駐し、怪我等の応急処置を行います。

※消炎剤やコールドスプレーによる処置は実施しません。

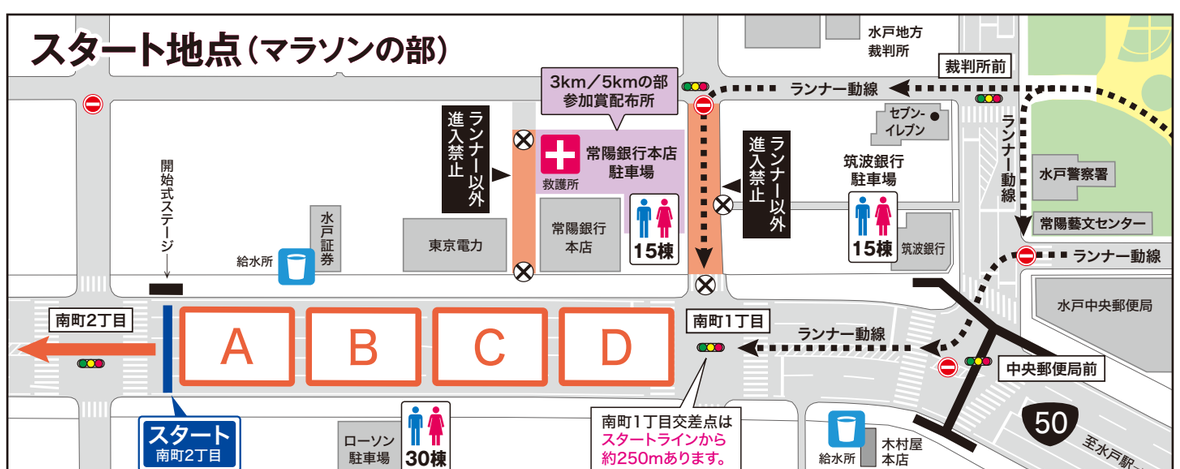
トイレ

トイレはメイン会場やスタート地点周辺の各箇所に設置しています。トイレが混雑している場合は、他の箇所のトイレをご利用ください。給水所ごとに仮設トイレを設置しています。また、コース沿道沿いでトイレボランティアのトイレをご利用いただくことが可能です。右図の目印があるトイレをご利用ください。

メイン会場



スタート地点（マラソンの部）



飲食・物販コーナー

1. スポーツオーソリティ
2. 昌栄
3. 朝日堂
4. 本田商店
5. 水戸ドライブイン
6. カフェ・ダイナー・ケイ
7. 水戸の土産品販売コーナー
8. 水戸の観光おもてなし案内所
9. 水戸京成百貨店
10. 主水café
11. 彦六酒場
12. 大森食品
13. とらや
14. 水戸っこ亭
15. 市障害者共同発注センター
16. ビストロエンドウ
17. LAXインターナショナル

協賛社コーナー

1. 第一生命保険(株)
2. (株)スポーツプラザ山新
3. 水戸信用金庫
4. 水戸ヤクルト販売(株)
5. ミズノ(株)
6. 大会オフィシャルグッズ販売

メディア・PRコーナー

1. 産経新聞社
2. 茨城新聞社
3. おきなわマラソン

更衣室　7:00~16:00

男子：三の丸小学校体育館
女子：三の丸市民センター（1Fホール・2F会議室、研修室）
※更衣室内に荷物やゴミを置かないでください。
※ピーク時（8:00～）は手荷物預かりや、トイレの混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

フリースペース　7:00~16:00

テント・シートが設置できる男女共用フリースペースとして第二中学校体育館を開放します。詳細は**P.3**をご参照ください。

ロッカー　7:00~16:00

- 三の丸小学校校庭にロッカー（有料）を用意しています。
  ロッカー（大）【505（H）×346（W）×422（D）】300円
  ロッカー（小）【290（H）×346（W）×422（D）】100円
- 数に限りがありますので、ご了承ください。
- 鍵は利用者各自による保管になります。
- 鍵を紛失、または破損した場合、補償費2,000円(税込)を負担していただきます。

手荷物預かり

場　　所・三の丸小学校校庭
受付時間・マラソンの部　7：00～8：45
　　・3ｋｍの部　7：00～9：10
　　・5ｋｍの部　7：00～9：20
返却時間・各自フィニッシュ　～16：00

【手荷物預かり注意事項】

- 手荷物預け袋は、中央部分にナンバーシールをしっかりと貼り付けてから、ご自身のナンバーカード記載の手荷物預かりテント番号と一致する手荷物預かり所のテントに預けてください。
- 各テントの窓口では「ナンバーカード」と「ナンバーシール」を照合して手荷物をお預かり致しますので、ナンバーカードを胸にしっかりと取り付けた状態で受付してください。
- 手荷物預け袋に入れた荷物以外はお預かりすることができません。手荷物預け袋は忘れずにお持ちください。荷物が飛び出さないように預ける際には袋の口をしっかり結んでください。袋の口が結ばれていないものはお預かりすることができません。
- 手荷物預かり所は大変混雑いたしますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 貴重品、こわれ物、手荷物預け袋に入りきらない傘やバッグ等はお預かりすることができません。また、紛失、破損等については責任負いかねます。
- 一度預けられた手荷物はレース終了後まで返却できません。ナンバーカードや計測チップ等、競技に必要なものは預けないようご注意ください。
- 返却時はナンバーカードと照合して手荷物を返却いたしますので、必ずご本人が受け取りにお越しください。
- 手荷物を預ける場所は屋外です。中の物をビニール袋で濡れないようにしてください。
- 当日手荷物預かりに関するお問い合わせは、三の丸小学校校庭に設置された案内所およびメイン会場の総合案内所で承ります。

ランナーケア　7:30~15:00

メイン会場に「ランナーケア」を設置します。走行補助のための処置（テーピング、マッサージ等）を受けることが可能です。

セルフドリンク　7:00~16:00

三の丸小学校校庭で温かいドリンクが無料で楽しめます。

スタート前給水　8:00~9:30

スタート位置近くの水戸証券ビル前と木村屋本店前に水を用意しています。