



第8回 水戸黄門漫遊マラソン

2023.10.29 SUN AM9:00 START

日本陸上競技連盟公認／世界陸連認証



大会スケジュール

7:00	メイン会場/手荷物預かり所開場(P.6～7参照)
8:00	スタート地点交通規制開始 ※スタート前は混雑が予想されます。早めの来場、混雑緩和にご協力ください。
8:10	ランナー整列開始(8:50まで)
8:45	開始式
9:00	スタート
13:00	男子総合表彰式
13:30	女子総合表彰式
16:00	大会終了・手荷物預かり所閉場



アクセス

当日は混雑が予想されますので8:00までのご到着を推奨いたします。

電車でお越しの場合

- JR常磐線→水戸駅(上野～水戸)……………特急65分
 - JR常磐線→水戸駅(いわき～水戸)……………特急63分
 - JR水戸線→水戸駅(小山～水戸)……………80分
 - 水戸駅から各手荷物預かり所まで……………徒歩約5～15分
- ※大会当日は、臨時特急列車「水戸黄門漫遊マラソン号」が運行します。詳しくは大会HPにてご確認ください。

お車でお越しの場合

- 常磐自動車道「水戸IC」から水戸中心市街地まで約20分
- ※専用駐車場はありません。水戸駅周辺の有料駐車場をご利用ください。路上駐車は大変危険ですのでご注意ください。大会当日は、路上駐車を取り締まりが、メイン会場周辺を中心に広域的に実施されます。



大会の開催の可否について

- 悪天候や災害、新型コロナウイルス感染症の影響などで大会を中止する場合がありますので、大会HP「トピックス」または下記テレホンサービスにてご確認ください。

10月29日(日)午前5時から

☎ 050-3662-4351



大会HP <https://mitokomon-manyu-marathon.com>



大会当日のラジオ実況中継のお知らせ

LuckyFM 茨城放送 10月29日(日)8:50～12:15

※放送時間に変更になる場合があります。

FM水戸局 94.6MHz つくば・日立局 88.1MHz

AM水戸局 1197kHz 土浦・県西局 1458kHz

※2021年7月につくば局が開局し、首都圏でも聴きやすくなりました。

また、PC・スマホ等でラジオが聴けるradiko (<https://radiko.jp>)では、1都6県(関東全域)で無料配信中です！



お問い合わせ

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局

☎ 029-303-7808

〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1(月～金/9:00～17:00 祝日除く)

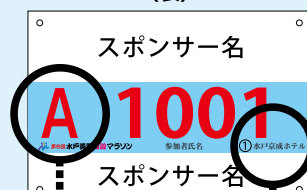


事前発送物

★の持ち物は当日必ず持参してください

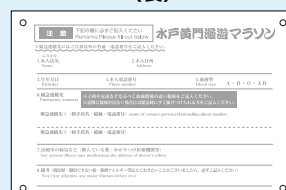
★アスリートビブス(2枚)

(表)

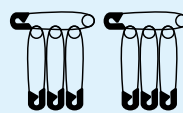
A～E
スタートブロック※女子のみ
①水戸京成ホテル
②三の丸ホテル
場所の詳細はP.7

※1人2枚装着(胸と背中)

(裏)

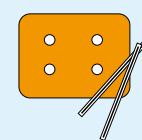
必要事項を必ず全て
記入してください

★安全ピン(8本)



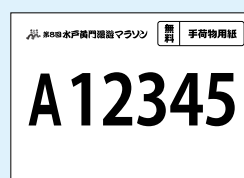
※メイン会場周辺は普段幼児や小中学生が使用する場所です。安全ピンは必ずお持ち帰りください。

★計測チップ(P.2参照)



当日会場にて要返却

★手荷物用袋/手荷物用紙



※手荷物用袋には、手荷物用紙のナンバーが見えるように入れてください。この袋の口が閉まる大きさの物のみ置くことができます。詳細はP.17をご参照ください。

●プログラム

●参加賞Tシャツ

※サイズの変更はできません。



FRONT



BACK

●広告チラシ

競技前注意事項

競技について

- この大会の競技規則は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および下記事項によります。
- 参加ランナーは、事前発送のアスリートビブスを胸と背の両面に見えるように確実につけてください。
- 競技運営上、6時間以内に完走できることを参加条件とします。関門毎の閉鎖時刻(P.5関門参照)に間に合わないとは競技役員に判断されたランナーは、競技を終了し収容バスにて、フィニッシュエリアへ移動します。
- 計時記録はRSタグ計測によります。
- 距離表示は、42kmまでの1km毎と中間点に設置します。
- コース上は交通規制が行われていますが、競技車、収容車等、大会関係車両が並走する場合がありますので、十分ご注意ください。
- 傷病者の発生や事件・事故発生等、緊急車両通行時には、ランナーに走行の停止をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

スタートブロックについて

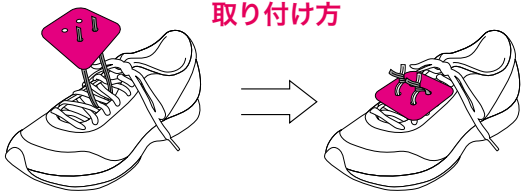
- 整列時間は8:10から8:50までです。
- アスリートビブ스에記載されたブロック(A～E)に分かれ係員の指示に従い、整列してください。
- 整列時間に間に合わない場合は最後尾からのスタートになります。
- スタート時刻に間に合わなかったランナーは出走することができません。

靴底の厚さ測定について

- 日本陸上競技連盟登録者で、本大会において以下の記録を満たした方は、フィニッシュ後に靴底の測定を行います。日本陸上競技連盟競技規則に違反した場合は失格となります。
- ・男子：2時間21分以内
- ・女子：2時間56分以内



計測チップについて



- ①事前発送物に同封されているビニールタイを靴ひもに通した後、計測チップの穴に通します。
- ②ビニールタイを2本通し、末端をねじり、計測チップがはずれないように固定します。

- 計測チップはランナーのタイムを計測する重要なものです。必ずシューズにしっかりと装着してください。尚、計測チップは、フィニッシュ後に回収いたします。
- 靴ひものないシューズを利用されるランナー用に、足首に取り付けることができるバンドを若干数用意しております。必要な方は案内所(三の丸小正門前)にお越しください。
- アスリートビブス、計測チップを忘れた方、紛失された方には案内所にて再発行いたします(P.6～7参照)。但し、手数料2,000円(税込)がかかります。再発行手続きは8:45までです。

メディカルランナーについて

- 大会に参加しながら傷病者発見時には救護活動を行っていただくメディカルランナー(医師・看護師・准看護師・救急救命士)が、「M」または「十字」デザインのアスリートビブスを装着して走行します。

救護について

- コース上10ヶ所とフィニッシュ地点に救護所を設置しています。白のスタッフジャンパーを着た医師・看護師が待機し、怪我等の応急処置を行います。
- 42kmまで1km毎の距離表示箇所のほか、30km以降は200m～1km毎に、AEDビブスを着用した係員がAEDを所持して待機しています。
- コース上3ヶ所とフィニッシュ地点にランナーケアを設置しています。救護所では行わないテーピング・アイシング・ストレッチ等の処置を行います。

事故・傷病及び保険について

- 競技中の事故については、医師・看護師を配置の上、適正な処置に努めます。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側に故意又は重大な過失がある場合を除き、大会側が加入した傷害保険の範囲内になります。

表彰

表彰式

メイン会場特設ステージで行います。

男子総合1位～10位 13:00(予定)
女子総合1位～10位 13:30(予定)

※すべての記録及び順位は号砲からフィニッシュまでの経過時間(グロスタイム)で集計します。

部門別・特別賞

該当者へ大会後に賞品を送付します。

- 男女年代別
男女各18歳以上29歳以下、30歳から10歳刻み70歳以上までの各1位～3位まで
- 特別賞
ジャスト賞：男女各総合100位、1000位、その後、順位の下の3ケタが「000」のみとちゃん賞：男女各総合310位、1310位、その後、順位の下の3ケタが「310」のみ
※確報順位を基に送付するので、当日の速報順位とは異なる場合があります。

オフィシャルグッズ

商品はなくなり次第販売終了となります

大会オリジナルTシャツ(全2種 各3,000円(税込))



完走記念Tシャツ4,000円(税込)
※受注生産・送料無料。事前発送物に同封のチラシをご覧ください。



大会オリジナルスポーツタオル 1,000円(税込)

※メイン会場の大会オフィシャルグッズ販売ブースにて販売します。現金またはキャッシュレス決済(PayPay・d払い等)をご利用できます。商品画像はイメージです。

記録

WEB記録証

記録証

完走者にWEB記録証を発行します。記録証にはフィニッシュタイムのほかに、スタートライン通過時から計測したネットタイムと5kmごとのラップタイムが表示されます。



WEB記録証のダウンロード方法についてはこちら

- ※記録及び順位が確定するまでは、表示される内容は速報(参考記録)となります。
- 記録証印刷を希望される方は「WEB記録証代行印刷依頼書(郵送用)」にて後日申請してください(有料)。
- 下記公認記録証とは異なりますのでご注意ください。

大会HP・産経新聞

大会終了後、10月30日(月)に大会HPへ、各種目の表彰者についての情報を掲載します。
また、大会の様子は、10月30日(月)付の産経新聞東京本社版に掲載します。

公認記録証(陸連登録者のみ)の発行について

公認記録証の申し込み用紙はメイン会場内、大会本部並びの競技役員テントに用意しています。大会終了後の本大会の公認記録証の発行につきましては、下記にお問い合わせください。
お問い合わせ：茨城陸上競技協会事務局 ☎029-246-5483
受付時間：月～金/10:00～15:00
(〒310-0031 茨城県水戸市大工町1-2-3トモスミとビル4階)
公式HP <https://ibariku.com>

応援

WEBサービス



計測データから予測したランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。



<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000317853>



5km毎のスプリットタイム、フィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認いただけます。



<http://update.runnet.jp/2023mitokoumon>

※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

フリースペース



テント設置エリアについて(水戸二中体育館)

- 体育館にのみテント・シートが設置できます(土足厳禁)。「床に傷を付ける恐れのあるテント」「推奨サイズより大きいテント」などは設置できません。

テント・シート利用ガイドライン

- ・テントの推奨サイズは3m×3m以内とさせていただきます。
- ・シートの推奨サイズは2m×2m以内とさせていただきます。

下記に記載の物は設置を禁止させていただきます。

- ★ベグ打ちを必要とするテント
- ★紐を張り巡らせるタープ
- ★床に傷を付ける恐れのあるテント
- ★パラソル

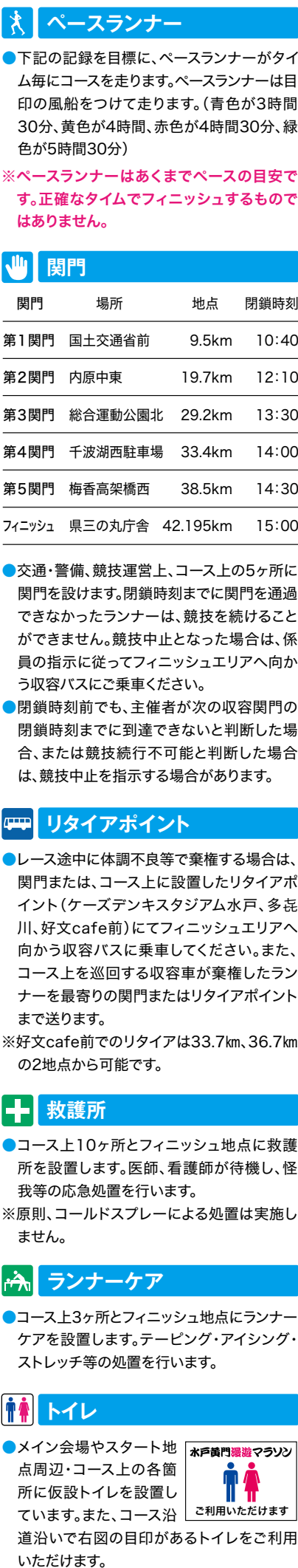


ウォーミングアップ場について

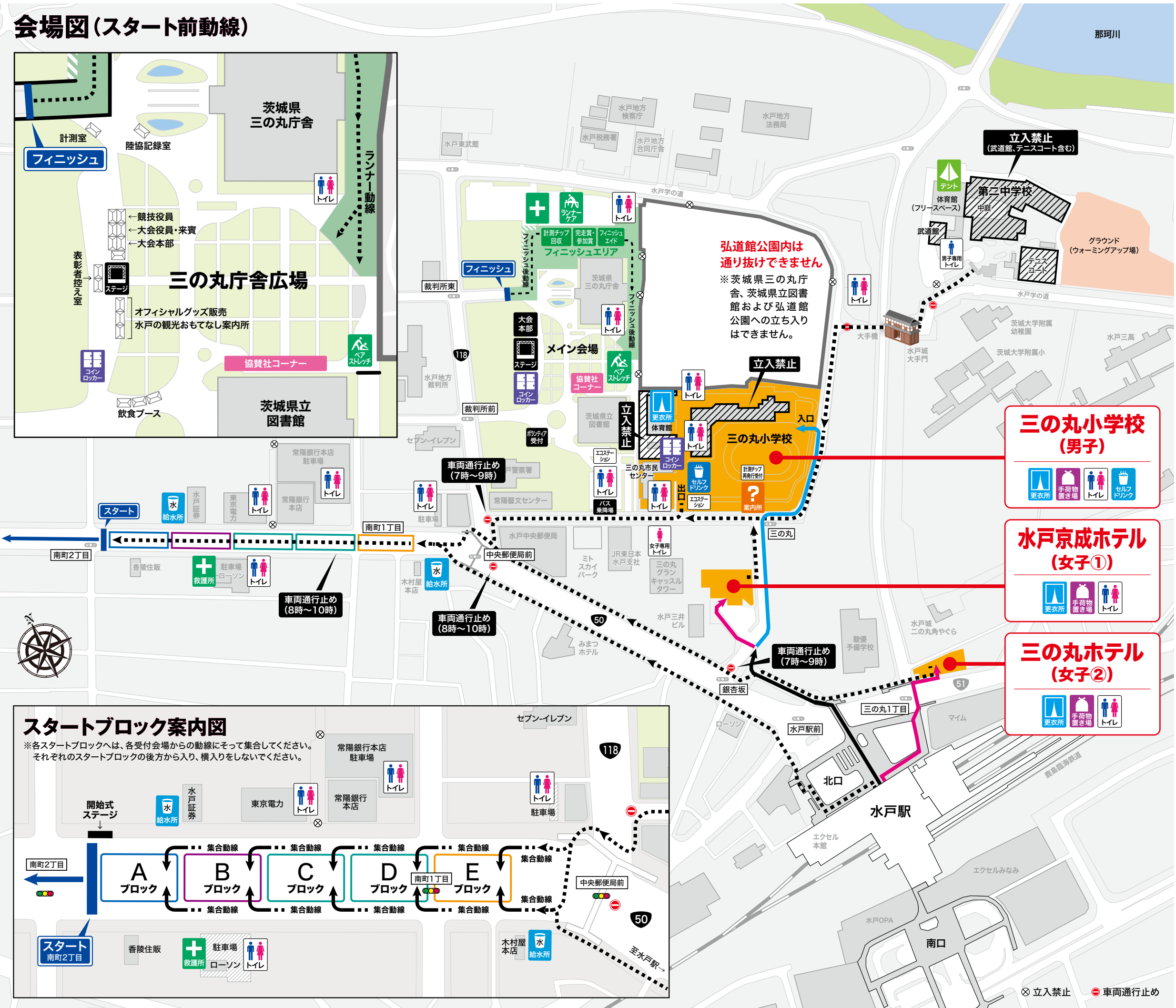
- 水戸二中グラウンドをウォーミングアップ場としてご利用ください(P.7参照)。

注意事項

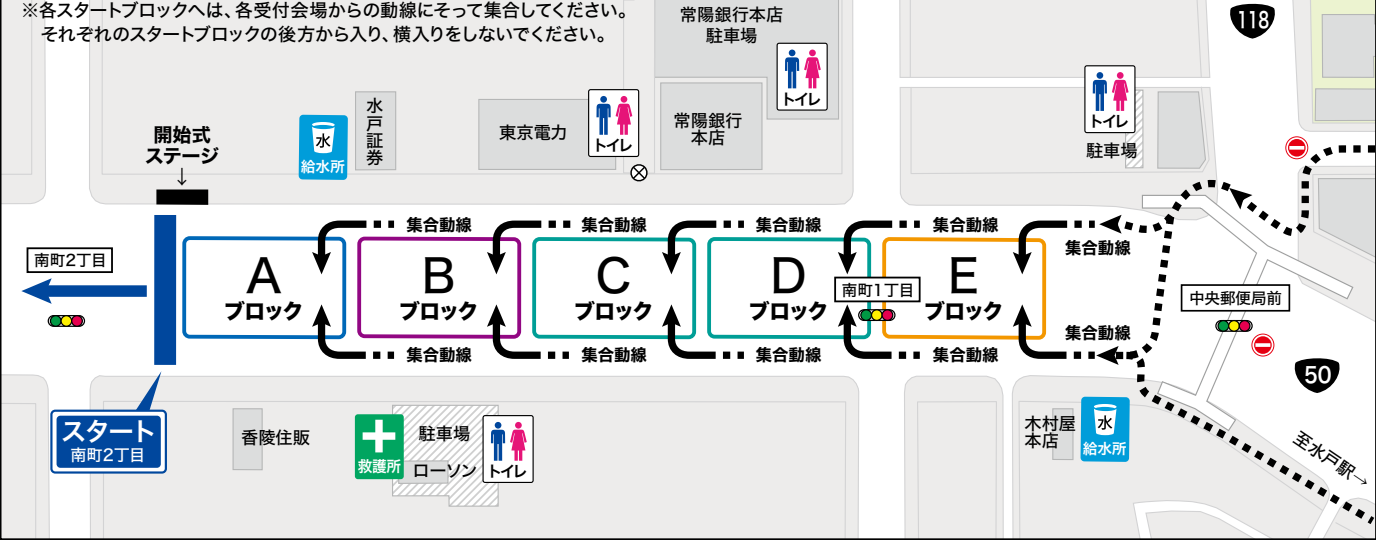
- ・体育館とグラウンド以外は、立ち入り禁止となります。
- ・グラウンドはウォーミングアップ場となりますので、テント・シートの設置はできません。
- ・お荷物や貴重品は、ご自身で管理してください。
- ・破損・盗難・置き引き・紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
- ・体育館を含め、敷地内での飲食・喫煙は一切禁止です。



会場図(スタート前動線)



スタートブロック案内図



更衣所 7:00~16:00

男子=三の丸小学校体育館
女子=三の丸ホテル2F/水戸京成ホテル2F
※女子の更衣所については、アスリートビブスに記載の更衣所を利用してください。
※更衣所内に荷物やゴミを置かないでください。
※ピーク時(8:00~)は手荷物預かりやトイレの混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

手荷物預かり所 7:00~16:00

男子=三の丸小学校体育館
女子=三の丸ホテル2F/水戸京成ホテル2F
※女子の手荷物預かり所については、アスリートビブスに記載の手荷物預かり所を利用してください。

- 更衣所内に荷物やゴミを置かないでください。
- スペースに限りがありますので、なるべく出走時の服装でお越しくださいようご協力をお願いします。
- 手荷物用袋には、手荷物用紙のナンバーが見えるように入れてください。
- 手荷物用袋に入っていない荷物は預かることができません。荷物が出ないよう、袋の口をしっかりと結んでください。
- 貴重品、これわ物、袋に収まらない傘等は預かりできません。また、紛失、破損等については責任を負いけません。
- 一度預かった荷物は、レース終了後まで返却できません。競技に必要なものは預けないでください。
- 返却時には「アスリートビブス」と「手荷物用紙」の番号を照合をしますので、必ずご本人が受け取りにお越しください。

案内所 7:00~16:00

- 落とし物や忘れ物等のお問い合わせ、計測チップ・アスリートビブスを忘れた方、紛失された方の再発行の手続きをします。ただし、再発行手数料2,000円(税込)がかかります。再発行手続きは8:45までです。

ペアストレッチ

- メイン会場内でフィニッシュ後、トレーナーを目指している専門学校の学生さんによる、ペアストレッチの処置を受けることができます。

コインロッカー 7:00~16:00

- メイン会場内に貴重品を預かるコインロッカーを設置します。
100円[290(H)×226(W)×422(D)](一口内寸)
300円[505(H)×346(W)×422(D)](一口内寸)
- 数に限りがあります(100円:150口、300円:12口)ので、利用できない場合はご了承ください。
- 鍵は利用者各自の保管になります。
- 鍵を紛失、または破損した場合、補償費2,000円(税込)を負担していただきます。

セルフドリンク

- 三の丸小学校校庭で温かいドリンクなどが無料で楽しめます。

スタート前給水

- スタート位置近くの水戸証券ビル前と木村屋本店前に水を用意しています。

大会関連施設及び敷地内は全て禁煙

- ごみは各自お持ち帰りますようお願いいたします。
- 会場内で不審者、不審物を発見した場合はお近くの大会スタッフまでお知らせ下さい。



No.	給水・給食所名	距離	提供品	
			手前(前半)	先(後半)
事前	水戸証券前・木村屋本店前	スタート前	水	
1	サントル千波付近	5.1km	スポーツドリンク	水
2	荘司様宅前	7.1km	ミニチョコスイート、塩分タブレット	水
3	エネオス吉田石油SS	9.3km	スポーツドリンク	水
4	下町食堂	12.0km	バナナ、塩分タブレット	水
5	そば吉	14.6km	スポーツドリンク	水
6	YショップMG	16.6km	ミニたいやき、塩分タブレット	水
7	農業実践学園直売所	19.4km	スポーツドリンク	水
8	ヘアーサロン・ソレイユ	22.6km	干し梅、塩分タブレット	水
9	多碓川	25.0km	スポーツドリンク、コーラ	水
10	桜川車庫向	27.9km	[ラッキー給食]	
		28.0km	アンパン、塩分タブレット	水
11	水戸市土木補修事務所	29.3km	スポーツドリンク	水
12	多宝院手前	32.0km	スポーツドリンク	水
13	千波湖西駐車場	33.3km	焼きいもようかん、こつぶ納豆、塩分タブレット	水
14	湖南坂前	35.5km	水	
		37.1km	スポーツドリンク、コーラ	水
15	マイルストーン	39.8km	りんごゼリー、手巻き納豆、塩分タブレット	
		40.7km	水	

※提供品は、予告なく変更になることがあります。

※数量に限りがありますので飲食物の携行を推奨します。その際、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

給食名	提供品
ラッキー給食	冷凍ブルーベリー、ミニトマト ※水戸市で生産された農産物です。
フィニッシュ エイド	バナナ、なっとうスナック、玉子焼き 一口カステラ、いちごリッチ 梅ぼんぼん、おにぎり(梅) 美容トマトジュース(女子更衣所)

パビヨン・バナー(給水・給食ののぼり)

●給水・給食所のエイドごとに色分けしました。エイドの設置側に取り付けてあります。色を覚えておくくと便利です。

