

2023. 10. 29 (日) 開催

第8回水戸黄門漫遊マラソン

ランナー応援隊 募集



給水・給食で



仲間と



水戸市マスコットキャラクター

みとちゃん



太鼓で



手旗で

今年は、
いつもの応援隊の
活動ができる！



地域のみなさんと





ランナー応援隊とは!?

様々な疑問に
お答えします!!

Q. ランナー応援隊って何??
ボランティアとはどう違うの?

A. 大会を盛り上げるうえで欠かせないランナー応援隊。大会を運営する
うえで欠かせないボランティア。どちらも必要不可欠な存在です!!

	服 装	活動内容	PR活動	活動時間	備品等
ランナー 応援隊	自由 お揃いの衣装◎	様々なアイデアで、声援だ けにとどまらず、ランナーに 力と感動を与える	のぼり・横断幕等で 団体PR可能	自分たちが自由に 定める時間帯	自分たちで準備
ボランティア	大会が支給する スタッフジャンパー を着用	運営スタッフとして、精一杯 の笑顔と、おもてなしでラン ナーを支える	PR不可能	事務局が定める時 間帯	事務局で準備

Q. 初めてなんだけど…
なんだか難しそう…

A. 決して難しくはありません。
声援・手旗などこれも立派な
応援です!!
沿道の盛り上がり日本一を
目指して、とびきりの笑顔で
ランナーを応援しましょう!

Q. 独自の応援ってどんなことを
すれば良いの?

A. 飲み物や食べ物の提供、ダンス、
楽器演奏など、様々なアイディ
アで**ランナーを感動の渦**に巻き
込みましょう。
規模の大小にかかわらず、自宅
の前でも応援をお願いします。

Q. ランナーの要望は!?
掲示板の書込みによると…

A. キツイ場所で「**大声援**」
火照った足へ「**クールスプレー**」
靴ずれの軽減に「**絆創膏**」
お腹に溜まる「**炭水化物**」
糖分の摂れる「**炭酸飲料**」
など、小規模でも喜ばれます。

Q. 応援隊に参加するにはどん
な手続きが必要なの?

A. 以下の手続きをお願いします。
・「ランナー応援隊」参加申込書
を提出すること
・連絡担当者を1名決めること
・提出はしませんが、参加者自身
による体調管理チェックシート
の記載に協力すること
・個人情報の取扱い・利用・提供
に同意すること

Q. 社員と一緒に応援するけど…
会社のPRをしても良いの?

A. **のぼり旗**や**横断幕**を作成するな
ど、大いに目立ってください!!
大会公式ホームページやプログ
ラムに、**団体名を掲載**します。
統一の衣装でランナーの印象に
残る応援を!

Q. 応援隊としての準備物と
注意することは・・・?

A. 新型コロナウイルス感染症対策
として、必要に応じてマスクや
ゴム手袋を着用したり、人との
距離を確保して間隔を空けたり
することを心がけてください。

第4・7回大会を走った ランナーの声から

おもてなしの温かさ
は水戸が日本一と
断言します。水戸の
皆様、ありがとうございました。

Q. 何を持参すれば良いの?

A. **マスク・飲料※1・ごみ袋※2・雨
具※3**などの携帯を推奨します。
沿道では応援手旗が配布されて
いる箇所もあります。

※1 水分補給等、健康管理は各自で行ってくだ
さい。
※2 ごみが出た場合は、処分までお願いします。
※3 傘の使用は危険ですのでお控えください。

Q. 活動終了後はどうするの?

A. 活動場所を清掃し、活動前より
きれいにしましょう。**事務局で
撮影した活動中の画像を大会報
告書・大会公式SNSに掲載す
る場合があります。**掲載する場
合には、団体の連絡担当者に個
別にご相談させていただくこと
があります。

「ボランティアが多く全員が一生懸命」「私設エイドを含めると給
水が1km間隔で提供される」「応援が途切れぬ」「ラストの梅
香トンネルでの感動体験」今までは違う大会に出ていましたが、
水戸を体験してしまったら……毎年参加します。

ランナー応援隊募集要項

全国各地からお越しになる皆様方を温かくお迎えするとともに、完走を目指すランナーに沿道からの熱い応援で“チカラ”と“感動”を与えてくれる方を募集します。

活動日 2023年10月29日(日)

活動時間 フルマラソン開催の「午前9時00分～午後3時00分まで」の間で各地点のランナー通過時間。

内容 コース沿道にて声援・音楽・舞踊・給水(給食)など様々なアイデアでランナーを応援!!

参加対象 幼児から高齢者までのグループ・団体(幼稚園・保育所(園)/学校/町内会/会社)など。

募集数 制限なし。(皆様お誘いのうえ1人でも多くの方の参加をお待ちしております)

応募条件

- (1) 実行委員会が定める注意事項を遵守し、活動できること。
- (2) 物品の手配・交通・駐車場確保・搬送・準備・活動・撤去・清掃・その他、全て応募者にて行うこと。
※ 事務局から一切の経費の負担、支給品等はありません。
- (3) 応援終了後は、交通規制解除までに物品撤去・清掃・ゴミ回収等、設営前の状態に原状復帰すること。
- (4) 活動中および往復中の事故、物品の破損・盗難・紛失、他人へのケガ・損害、その他、全て自己責任において対処できること。
※ 主催者は一切の責任を負いません。
- (5) 連絡担当者1名を決めること。連絡担当者は後日事務局が送付する「【大会前/提出用】体調管理チェックシート」及び「【大会後/個人管理用】体調管理チェックシート」を参加者全員に配布し、参加者による自己管理の協力を得ること。事務局への提出はありません。

注意事項

- (1) 大会当日は大規模な交通規制に伴い、車両通行や歩行できる範囲、応援場所が限られています。
- (2) 応援場所については、参加人数・応援内容・物品運搬の有無などを考慮し、実行委員会で決定します。
(8月下旬頃までに、事務局から応援場所の決定通知をお送りします)
- (3) ランナーの走行に支障を及ぼす行為や、火気の使用等、危険性がある応援は禁止します。
- (4) 実行委員会が参加にふさわしくないと判断した場合、参加をお断りする場合があります。
- (5) 大会終了後、報告書に活動写真を掲載する場合があります。その場合に、写真の確認のため連絡担当者に連絡をさせていただくことがあります。
- (6) 活動中の映像・写真等の掲載権と肖像権は主催者に属します。また、ランナー応援隊への申込みをもってこれに同意したものとみなします。
- (7) 新型コロナウイルス感染症対策(マスク、人との距離の確保等)を必要に応じて行ってください。
- (8) 新型コロナウイルスの感染状況によっては、大会運営の見直しにより、応援スタイル等を変更していただく場合があります。

申込方法

- (1) **申込期間** 2023年4月21日(金)～7月7日(金)まで
- (2) **申込み書** 裏面『水戸黄門漫遊マラソン「ランナー応援隊」参加申込書』
- (3) **申込み先** 下記あて郵送、メールまたはFAXにて参加申込書をお送りください。
 - ① 郵送: 〒310-8610 水戸市中央1-4-1 水戸市市民協働部スポーツ課内
水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局「ランナー応援隊」係
 - ② メールアドレス: mito-marathon@city.mito.lg.jp
 - ③ FAX番号: 029-306-7687

問合せ先

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局
☎029-303-7808(月～金/9時～17時 祝日除く)

同時
募集!!



ランナーを支える笑顔
ボランティアスタッフ

詳しくは大会HPをご覧ください。

水戸黄門漫遊マラソン

検索