

# 第11回 水戸黄門漫遊マラソン

## ランナー応援隊 募集



2026年10月25日（日）開催！



声援・  
手旗で



着ぐるみ  
・仮装で



楽器・  
太鼓で



給水・  
給食で



第10回記念大会の様子から



# ランナー応援隊とは!?

様々な疑問に  
お答えします!!

Q. ランナー応援隊って何??  
ボランティアとはどう違うの?

A. 大会を盛り上げるうえで欠かせないランナー応援隊。大会を運営するうえで欠かせないボランティア。どちらも必要不可欠な存在です!!

	服装	活動内容	P R活動	活動時間	備品等
ランナー応援隊	自由お揃いの衣装◎	様々なアイディアで、声援だけにとどまらず、ランナーに力と感動を与える	のぼり・横断幕等で団体PR可能	自分たちが自由に定める時間帯	自分たちで準備・後始末
ボランティア	大会が支給するスタッフジャンパーを着用	運営スタッフとして、精一杯の笑顔と、おもてなしでランナーを支える	PR不可能	事務局が定める時間帯	事務局で準備

Q. 初めてなんだけど…  
なんだか難しそう…

A. 決して難しくはありません。  
**声援・手旗なども立派な応援です!!**  
沿道の盛り上がり日本一を目指して、とびきりの笑顔でランナーを応援しましょう!

Q. 独自の応援ってどんなことをすれば良いの?

A. 飲み物や食べ物の提供、ダンス、楽器演奏など、様々なアイディアでランナーを感動の渦に巻き込みましょう。  
規模の大小にかかわらず、自宅の前でも応援をお願いします。

Q. ランナーの要望は!?  
掲示板の書き込みによると…

A. キツイ場所で「大声援」  
火照った足へ「コールドスプレー」  
靴ずれの軽減に「絆創膏」  
お腹に溜まる「炭水化物」  
糖分の摂れる「炭酸飲料」など、小規模でも喜ばれます。

Q. 応援隊に参加するにはどんな手続きが必要なの?

A. 以下の手続きをお願いします。  
・「ランナー応援隊」参加申込書を提出すること  
・連絡担当者を1名決めること  
・個人情報の取扱い・利用・提供に同意すること

Q. 社員と一緒に応援するけど…  
会社のP Rをしてもらいたいの?

A. のぼり旗や横断幕を作成するなど、大いに目立ってください!!  
大会公式プログラムや大会報告書に、参加申込書記載の団体名を掲載します。  
統一の衣装でランナーの印象に残る応援を!

Q. 応援隊としての準備物と注意することは…?

A. 給水品や給食品を提供する場合に必要に応じてマスクやゴム手袋を着用するなど、衛生面に注意してください。  
また、**事務局でごみの回収はしませんのでごみの回収にご協力をお願いします。**  
※提供品のテーブルがコース上に出ないようにしてください。

第10回記念大会を走ったランナーの声から

これほどまでに  
楽しく、心が満たされるマラソン大会は初めてです。沿道には  
ほぼ途切れることなく地域の方やボラン

ティアの方々が応援してくれていて、地域を挙げてのイベントとなっていることが伝わってきました。本当に多くの方の心のこもった声援が力を与えてくれました。

Q. 何を持参すれば良いの?

A. マスク・飲料※1・ごみ袋※2・雨具※3などの携帯を推奨します。  
沿道では応援手旗が配布されている箇所もあります。

※1 水分補給等、健康管理は各自で行ってください。

※2 ごみが出た場合は、処分までお願いします。

※3 館の使用は危険ですのでお控えください。

Q. 活動終了後はどうするの?

A. 活動場所を清掃し、活動前よりきれいにしましょう。**事務局で撮影した活動中の画像を大会報告書・大会公式SNSに掲載する場合があります。**掲載する場合には、団体の連絡担当者に個別にご相談させていただくことがあります。

第10回記念水戸黄門漫遊マラソン

エントリー数 12,982人 出走者数 11,408人 完走者数 10,683人

# ランナー応援隊募集要項

全国各地からお越しになる皆様方を温かくお迎えするとともに、完走を目指すランナーに沿道からの熱い応援で“力”と“感動”を与えてくれる方を募集します。

活動日 2026年10月25日(日)

活動時間 フルマラソン開催の「午前9時00分から午後3時00分まで」の間で各地点のランナー通過時間。

内容 コース沿道にて声援・音楽・舞踊・給水（給食）など様々なアイディアでランナーを応援!!

参加対象 幼児から高齢者までのグループ・団体（幼稚園・保育所（園）／学校／町内会／会社）など。

募集数 制限なし。（皆様お誘いのうえ1人でも多くの方の参加をお待ちしております）

## 応募条件

- (1) 事務局が定める注意事項を遵守し、活動できること。
- (2) 物品の手配・交通・駐車場確保・搬送・準備・活動・撤去・清掃・その他、全て応募者にて行うこと。  
※ 事務局から一切の経費の負担、支給品等はありません。
- (3) 応援終了後は、**交通規制解除までに物品撤去・清掃・ごみ回収等、設営前の状態に原状復帰すること。**
- (4) 活動中および往復中の事故、物品の破損・盗難・紛失、他人へのケガ・損害、その他、全て自己責任において対処できること。  
※ 事務局は一切の責任を負いません。
- (5) 事務局よりメール、電話等で連絡する際の連絡担当者を1名決めること。
- (6) 事務局が設置する給水所、救護所、閑門等の運営に支障がないようにすること。
- (7) 提供品がコース上に出ないこと、走行するランナーの妨げにならないこと。

## 注意事項

- (1) 大会当日は大規模な交通規制に伴い、車両通行や歩行できる範囲、応援場所が限られています。
- (2) 応援場所については、参加人数・応援内容・物品運搬の有無などを考慮し、事務局で決定します。  
(8月下旬頃までに、参加申込書の団体の代表者あてに事務局から応援場所の決定通知をお送りします)
- (3) ランナーの走行に支障を及ぼす行為や、火気の使用等、危険性がある応援は禁止します。
- (4) 事務局が参加にふさわしくないと判断した場合、参加をお断りする場合があります。
- (5) 大会終了後、報告書に活動写真を掲載する場合があります。その場合に、写真の確認のため連絡担当者に連絡をさせていただくことがあります。
- (6) 活動中の映像・写真等の掲載権と肖像権は事務局に属します。また、ランナー応援隊への申込みをもってこれに同意したものとみなします。
- (7) 感染症や災害等によっては、大会運営の見直しを図り応援スタイルを変更していただく場合があります。

## 申込方法

- (1) 申込期間 2026年4月14日(火)から7月3日(金)まで
- (2) 申込書 裏面『第11回水戸黄門漫遊マラソン「ランナー応援隊」参加申込書』
- (3) 申込先 下記あて郵送、メールまたはFAXにて参加申込書をお送りください。  
① 郵送：〒310-8610 水戸市中央1-4-1 水戸市市民協働部スポーツ課内  
水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局「ランナー応援隊」係  
② メールアドレス：mito-marathon@city.mito.lg.jp  
③ FAX番号：029-306-7687

## 問合せ先

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局  
☎：029-303-7808（月～金／9時～17時 祝日を除く）

同時  
募集!!



ランナーを支える笑顔  
ボランティアスタッフ

詳しくは大会HPをご覧ください。

水戸黄門漫遊マラソン



# 第11回水戸黄門漫遊マラソン「ランナー応援隊」参加申込書

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会 御中

私たちは水戸黄門漫遊マラソンの開催に賛同し、全国各地からお越しになる皆様方を温かくお迎えするとともに、ランナーに対し沿道からの熱い応援で“力”と“感動”を与えるため、下記より「ランナー応援隊」に参加申込みいたします。

申込日	2026年 月 日		※太枠内を記入してください	
団体名	※プログラム、大会報告書には、ご記入いただいた団体名をそのまま掲載いたします。			
代表者	ふりがな 氏名	.....		参加人数 (見込み)
	住所	〒 ※記載の住所に決定通知書を送付させていただきます。		
	ふりがな 連絡担当者名	..... ※必ず連絡のとれる方のお名前と電話番号を記載願います。		電話番号
	E-mailアドレス			
	FAX番号	E-mailが利用できない場合はFAX番号を記載願います。		
応援種別 応援内容	声援 拍手 手旗 音楽 舞踊 給食 給水 その他 ※該当するものを丸で囲んでください。(複数可) (具体的な応援内容) ※企画書等による別紙での提出も可とします。			
使用物品	給食品			
※給食・給水については、提供品と 数量の概数を記入願います。	給水品			
希望する応援場所 (住所または施設名等)	※事務局との相談が可能ですので御連絡ください。 ( km地点)			
応援時間	時 分 ~ 時 分			
取材対応	可 · 不可	※広報誌や各種媒体等で、活動の様子を取り上げる際に、 インタビューなどの取材をさせていただくことがございます。 御協力いただける方は「可」を選択してください。		

◇主催者は個人情報保護に関する法律及び関連法令を遵守し、適切な管理を行うとともに個人情報を取り扱います。

事務局欄	(ランナー通過予定時間) 時 分 ~ 時 分		
	(受付番号)	(地点)	km地点