

第9回水戸黄門漫遊マラソン 給食品 成分表示一覧


■ コース上の給食品

給食品	配布地点	成分表示
オールシーズン チョコレート 	7.1km：荘司様宅前	【オールシーズンチョコレート】 砂糖、乳糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー、脱脂粉乳、ココアバター、植物油脂、でん粉、増粘剤(アラビアガム、トライデントガム)、加工でん粉、光沢剤、着色料(フラボノイド)、香料(この商品には、乳及び、大豆を原材料の一部として含みません) 【オールシーズンチョコレートあまおう苺】 砂糖(国内製造、タイ製造)、乳糖、全粉乳、ココアバター、脱脂粉乳、植物油脂、カカオマス、ココアパウダー、苺パウダー(デキストリン、砂糖、苺ピューレ)、でん粉、食塩、でん粉分解物/増粘剤(アラビアガム、トラガントガム)、香料、野菜色素、加工でん粉、酸味料、光沢剤、乳化剤(一部に乳成分・大豆を含む)
塩分タブレット 	7.1km：荘司様宅前 12.0km：下町食堂 16.6km：YショップMG 22.6km：ハアサロン・ソレイユ 28.0km：桜川車庫向 33.0km：偕楽園別邸付近 39.8km：マイルストーン	砂糖(国内製造)、ブドウ糖、水飴、食塩、乳糖/クエン酸Na、クエン酸、乳化剤、塩化K、香料、フマル酸Na、着色料(ビタミンB ₂)
バナナ 	12.0km：下町食堂	エネルギー 93kcal、水分 75.4g、タンパク質 1.1g、炭水化物 22.5g、食物繊維 1.1g、カリウム 360mg、マグネシウム 32mg、カルシウム 6mg、鉄 0.3mg、ビタミンA(β-カロテン当量)56μg、ビタミンB ₁ 0.05mg、ビタミンB ₂ 0.04mg、ナイアシン 0.7mg、ビタミンB ₆ 0.38mg、ビタミンC 16mg、ビタミンE(α-トコフェロール)0.5mg、葉酸 26μg
ミニたいやき 	16.6km：YショップMG	鯛焼き生地(ミックス粉(小麦粉、砂糖、その他)、卵、植物油脂)(国内製造)、あん(砂糖、小豆、食塩)/加工デンプン、トレハロース、膨張剤、乳化剤、香料、着色料(小麦・乳成分・卵・大豆を含む)
から揚げ 	16.6km：YショップMG	鶏唐揚げ(鶏モモ肉、澱粉、醤油、その他)(国内製造)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
干し梅 	22.6km：ハアサロン・ソレイユ	梅、漬け原材料【食塩、還元水飴、醸造酢、はちみつ】/酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア、スクラロース)、V.B1

給食品	配布地点	成分表示
<p>ムーブビート(ようかん)</p>  <p>https://www.move-beet.com</p>	<p>22.6km：ヘアサロン・ソレイユ</p>	<p>小豆/小豆(国内産)、乳糖果糖オリゴ糖、氷砂糖、米飴、寒天、塩、マルトデキストリン、乳酸菌(殺菌) 干芋/さつまいも(国内産)、てんさい糖、りんご、寒天、米飴、塩(一部にりんご含む)</p>
<p>冷凍ブルーベリー</p> 	<p>27.9km：ラッキー給食</p>	<p>ブルーベリー：40g(20個)あたりのビタミン・ミネラル・食物繊維・塩分など 【ビタミン】(一食あたりの目安) ビタミンA 2μg、ビタミンE 0.68mg、ビタミンK 6μg、ビタミンB1 0.01mg、ビタミンB2 0.01mg、ナイアシン 0.08mg、ビタミンB6 0.02mg、葉酸 4.8μg、パントテン酸 0.05mg、ビオチン 0.44μg、ビタミンC 3.6mg 【ミネラル】 ナトリウム 0.4mg、カリウム 28mg、カルシウム 3.2mg、マグネシウム 2mg、リン 3.6mg、鉄 0.08mg、亜鉛 0.04mg、銅 0.02mg、マンガン 0.1mg、モリブデン 0.4μg 【その他】食物繊維 総量 1.32g 栄養素摂取適正值算出基準</p>
<p>ミニトマト</p>  <p>https://www.dropfarm.jp/?mode=pc</p>	<p>27.9km：ラッキー給食</p>	<p>1個あたりの含有量 ビタミンC 約 9.8mg、リコピン約 1.6mg、モリブデン約 3.6μg、カリウム約 72mg、食物繊維約 0.3g、カロリー約 5kcal</p>
<p>アンパン</p>  <p>https://www.yamazakipan.co.jp</p>	<p>28.0km：桜川車庫向</p>	<p>つぶあん、小麦粉、糖類、卵、ショートニング、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物油脂、発酵種/乳化剤、糊料(グアー、アルギン酸エステル)、酢酸(Na)、イーストフード、加工デンプン、V.C、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)</p>
<p>有平糖(梅)</p> 	<p>28.0km：桜川車庫向</p>	<p>砂糖(甜菜(北海道産))、小麦粉、水飴、米油、梅肉粉末(和歌山県製造)、紫蘇粉末、食塩、梅肉エキス(神奈川県製造)/クエン酸、ビタミンC、香料</p>
<p>焼きいもようかん</p> 	<p>33.0km：偕楽園別邸付近</p>	<p>焼きいもペースト(インドネシア製造)、砂糖、水飴、マルチトール、寒天/グリシン、乳化剤、香料</p>

給食品	配布地点	成分表示
ミルクレーズン  http://tajimaya.biz/	33.0km：偕楽園別邸付近	レーズン(トルコ産)、砂糖、植物油脂(パーム油、菜種油)、全粉乳、でんぷん、脱脂粉乳/香料、(一部に乳成分・大豆を含む)
塩分チャージゼリー 	39.8km：マイルストーン	砂糖(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、水飴、ぶどう糖、濃縮リンゴ果汁、濃縮レモン果汁、こんにゃく芋粉、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、香料、着色料(黄4、青1)
有平糖(きなこ味) 	39.8km：マイルストーン	【金の衣】 砂糖(甜菜糖(甜菜(北海道産)黒砂糖(さとうきび(沖縄産))、水飴、大豆きな粉、米油

■ フィニッシュエイド

給食品	配布地点	成分表示
おにぎり梅 	ゴール後：県三の丸庁舎	塩飯(精米(国産)、食塩、植物油脂、調味酢)、練り梅、海苔(韓国産)/トレハロース、酒精、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、野菜色素、酸味料、甘味料(ステビア、スクラロース)、V.B1、香料
塩まんじゅう 	ゴール後：県三の丸庁舎	砂糖(国内製造)、生飴、寒梅粉、水飴、ブドウ糖、オリゴ糖、食塩
うまい棒 	ゴール後：県三の丸庁舎	コーン(アメリカ、分別生産流通管理済み)、植物油脂、糖類(ぶどう糖、砂糖)、ガーリックシーズニング、香辛料、パン粉、キャバツエキスパウダー、乾燥ポテト、食塩、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、酸味料、パプリカ色素、カラメル色素、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

給食品	配布地点	成分表示
バナナ 	ゴール後：県三の丸庁舎	エネルギー 93kcal、水分 75.4g、タンパク質 1.1g、炭水化物 22.5g、食物繊維 1.1g、カリウム 360mg、マグネシウム 32mg、カルシウム 6mg、鉄 0.3mg、ビタミンA(β-カロテン当量)56μg、ビタミンB1 0.05mg、ビタミンB2 0.04mg、ナイアシン 0.7mg、ビタミンB6 0.38mg、ビタミンC 16mg、ビタミンE(α-トコフェロール)0.5mg、葉酸 26μg
トマトジュース  https://www.dropfarm.jp/?mode=pc	ゴール後：女子更衣室（各ホテル）	トマト（茨城県産）
玉子焼き 	ゴール後：県三の丸庁舎	卵、みりん、酒、砂糖、昆布、かつお節、醤油(大豆・小麦)、塩
栗の渋皮煮 	ゴール後：県三の丸庁舎	栗、砂糖、塩、醤油(大豆・小麦)
吉原殿中 	ゴール後：県三の丸庁舎	水飴、砂糖、きなこ(大豆：遺伝子組み換えでない)、もち米(国内産)、オブラート
梅ボンボン  https://fresh-green.info/	ゴール後：県三の丸庁舎	梅(露茜 青梅 石岡産)、砂糖、レモン、寒天
ほしいもマドレーヌ  https://fresh-green.info/	ゴール後：県三の丸庁舎	さつまいも(茨城県産)、卵、砂糖、小麦粉、バター、牛乳、塩/ベーキングパウダー(一部に卵、小麦粉、乳成分を含む)

※ 給食品の写真は、提供される実物と異なる場合があります。

※ 給食品は、準備状況等により急遽変更となる場合があります。