

第一生命グループ女子陸上競技部OGによる

## ランニング教室のご案内

**第3回**  
**水戸黄門**  
**漫遊マラソン**

ランニング初心者の方、これからランニングを始めてみたいと思っている方、お気軽にご参加ください♪

**日時** 2018年10月27日(土)  
10:00 ~ 12:00 (受付開始 9:30)

**会場** 水戸市小吹運動公園  
水戸市小吹町820-2 TEL: 029-241-9121

**定員** 40名(中学1年生以上)  
※定員になり次第、お申込を終了させていただきます

**参加費** 必要ございません。

**持参物** ・ランニングしやすい服装  
・ランニングシューズ(室内専用シューズ)

**照会先** 第一生命 水戸支社(担当:池田・市毛)  
TEL: 050-3781-8396  
9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

### ☆イベント内容☆

- ・ストレッチ指導
- ・ランニングフォーム指導
- ・ミニランニング など!!



水戸市マスコットキャラクター  
みとちゃん

### 【第一生命グループ女子陸上競技部】

創部: 1990年  
監督: 山下 佐知子(バルセロナ五輪出場)

<主な戦歴>

【個人】

2017年 上原 美幸 世界陸上ロンドン 女子10000m出場

2016年 田中 智美 リオ五輪 女子マラソン出場  
上原 美幸 リオ五輪 女子5000m決勝進出

2014年 田中 智美 横浜国際女子マラソン優勝

2012年 尾崎 好美 ロンドン五輪 女子マラソン出場

2009年 尾崎 好美 世界陸上ベルリン 女子マラソン準優勝

【団体】

2016年 全日本実業団対抗女子駅伝 2位

C18-500-0023(2018.8.20)

**申込締切: 10月17日(水)まで**

第一生命 水戸支社 池田・市毛 行

### 参加申込書

|         |  |     |       |
|---------|--|-----|-------|
| ふりがな    |  | 性別  | 生年月日  |
| ご本人さま氏名 |  | 男・女 | 年 月 日 |
| ご住所     |  | TEL |       |

※第一生命グループの社員ならびにその家族は申し込み出来ません。

当社では、ご記入いただいた内容を以下の業務などに活用させていただきます。

●関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供

●当社業務に関する情報提供・運営管理

※各種商品・サービスの詳細は、当社ホームページ

(<http://www.dai-ichi-life.co.jp/>) でご覧いただけます。

CPコード: 0288 ランニング教室

お届けしたのは…

**第一生命保険株式会社**

**水戸支社**

水戸市泉町1-2-4 水戸泉町第一生命ビル9F

050-3781-8396