

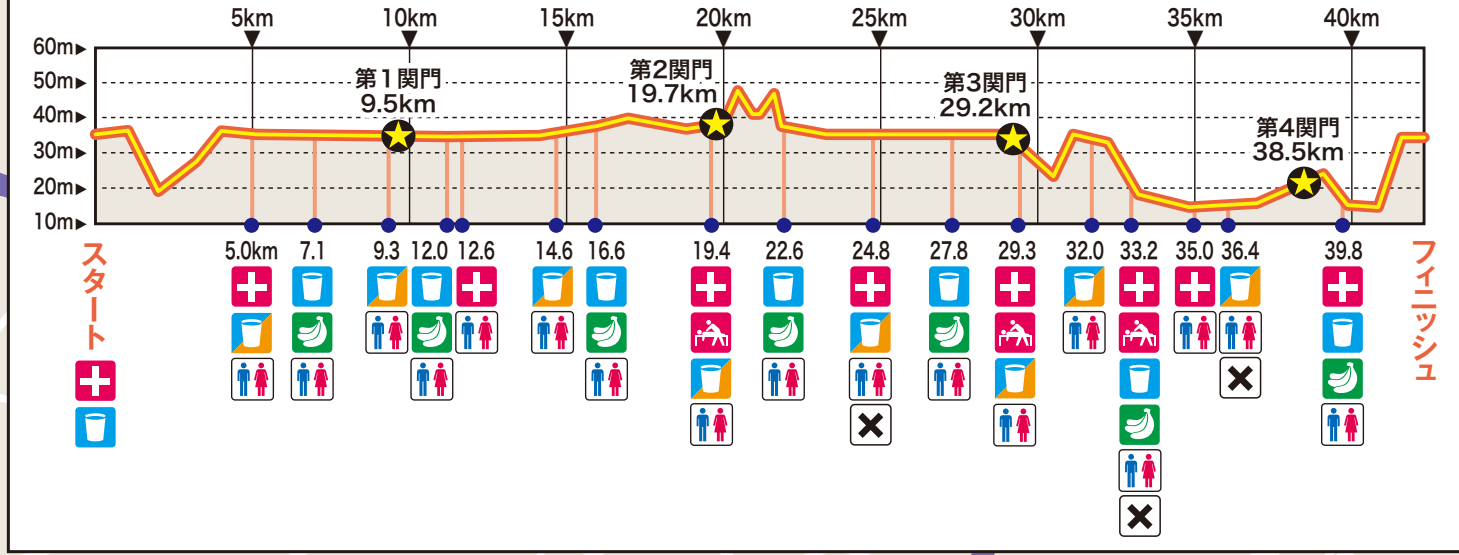
コースマップ

交通規制時間内の自動車の乗り入れは警察の承認車のみで、その他の車両は走行できません。



- ランナーのコース
- 梅香トンネル
- 救護所
- ランナーケア
- 給水(水のみ)
- 給水(水・スポーツドリンク)
- 給食
- トイレ
- リタイアポイント

マラソンコース高低図



地点	救護	給水	給食	
スタート	救護所	水		
5.0km	救護所	水・スポーツドリンク		
7.1		水	チョコレート	
9.3		水・スポーツドリンク		
12.0		水	バナナ	
12.6	救護所			
14.6		水・スポーツドリンク		
16.6		水	干し梅	
19.4	救護所	ランナーケア	水・スポーツドリンク	
22.6			水	納豆せんべい
24.8	救護所		水・スポーツドリンク	
27.8			水	バナナ
29.3	救護所	ランナーケア	水・スポーツドリンク	
32.0			水・スポーツドリンク	
33.2	救護所	ランナーケア	水	饅頭
35.0	救護所			
36.4			水・スポーツドリンク	
39.8	救護所		水	干し梅