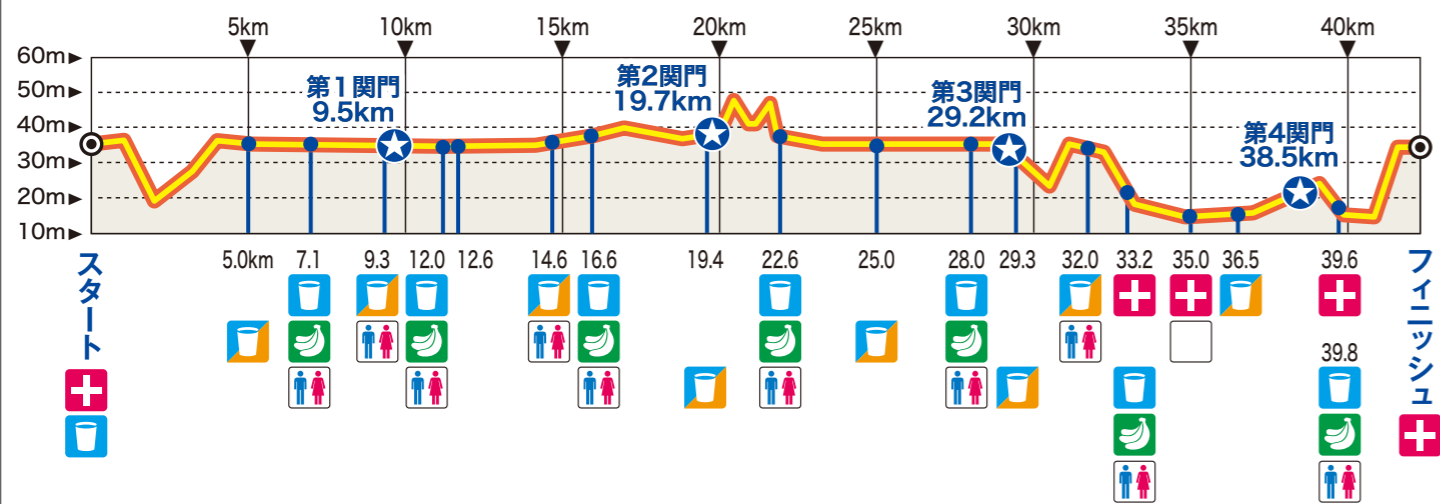


コースマップ



マラソンコース高低図



地点	救護	給水	給食
スタート	救護所	水	
5.0km	救護所	水・スポーツドリンク	
7.1		水	チョコレート
9.3		水・スポーツドリンク	
12.0		水	バナナ
12.6	救護所		
14.6		水・スポーツドリンク	
16.6		水	干し梅
19.4	救護所	ランナーケア	水・スポーツドリンク
22.6		水	納豆菓子・チョコレート
25.0	救護所	水・スポーツドリンク	
28.0		水	バナナ
29.3	救護所	ランナーケア	水・スポーツドリンク
32.0	救護所	ランナーケア	水
33.2	救護所	ランナーケア	水
35.0	救護所		
36.5	救護所	水・スポーツドリンク	
39.6	救護所	水	
39.8			干し梅
フィニッシュ	救護所		



更衣室 7:00~16:00

男子:三の丸小学校体育館
 女子:三の丸市民センター(1Fホール・2F会議室、研修室)
 ※更衣室内に荷物やゴミを置かないでください。
 ※ピーク時(8:00~)は手荷物預かりや、トイレの混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

フリースペース 7:00~16:00

テント・シートが設置できる男女共用フリースペースとして第二中学校体育館を開放します。詳細はP.3をご参照ください。

ロッカー 7:00~16:00

●三の丸小学校校庭にロッカー(有料)を用意しています。
 ロッカー(大)【505(H)×346(W)×422(D)】300円
 ロッカー(小)【290(H)×346(W)×422(D)】100円
 ●数に限りがありますので、ご了承ください。
 ●鍵は利用者各自による保管になります。
 ●鍵を紛失、または破損した場合、補償費2,000円(税込)を負担していただきます。

手荷物預かり

場 所・三の丸小学校校庭
 受付時間・マラソンの部 7:00~8:45
 ・3kmの部 7:00~9:10
 ・5kmの部 7:00~9:20
 返却時間・各自フィニッシュ ~16:00

【手荷物預かり注意事項】

- 手荷物預け袋は、中央部分にナンバーシールをしっかりと貼り付けてから、ご自身のナンバーカード記載の手荷物預かりテント番号と一致する手荷物預かり所のテントに預けてください。
- 各テントの窓口では「ナンバーカード」と「ナンバーシール」を照合して手荷物をお預かり致しますので、ナンバーカードを胸にしっかりと取り付けた状態で受付けてください。
- 手荷物預け袋に入れた荷物以外は預かりすることができません。手荷物預け袋は忘れずにお持ちください。荷物が飛び出さないように預ける際には袋の口をしっかりと結んでください。袋の口が結ばれていないものはお預かりすることができません。
- 手荷物預かり所は大変混雑いたしますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 貴重品、こわれ物、手荷物預け袋に入りきらない傘やバッグ等はお預かりすることができません。また、紛失、破損等については責任負いかねます。
- 一度預けられた手荷物はレース終了後まで返却できません。ナンバーカードや計測チップ等、競技に必要なものは預けないようご注意ください。
- 返却時はナンバーカードと照合して手荷物を返却いたしますので、必ずご本人が受け取りにお越しください。
- 手荷物を預ける場所は屋外です。中の物をビニール袋で濡れないようにしてください。
- 当日手荷物預かりに関するお問い合わせは、三の丸小学校校庭に設置された案内所およびメイン会場の総合案内所で承ります。

ランナーケア 7:30~15:00

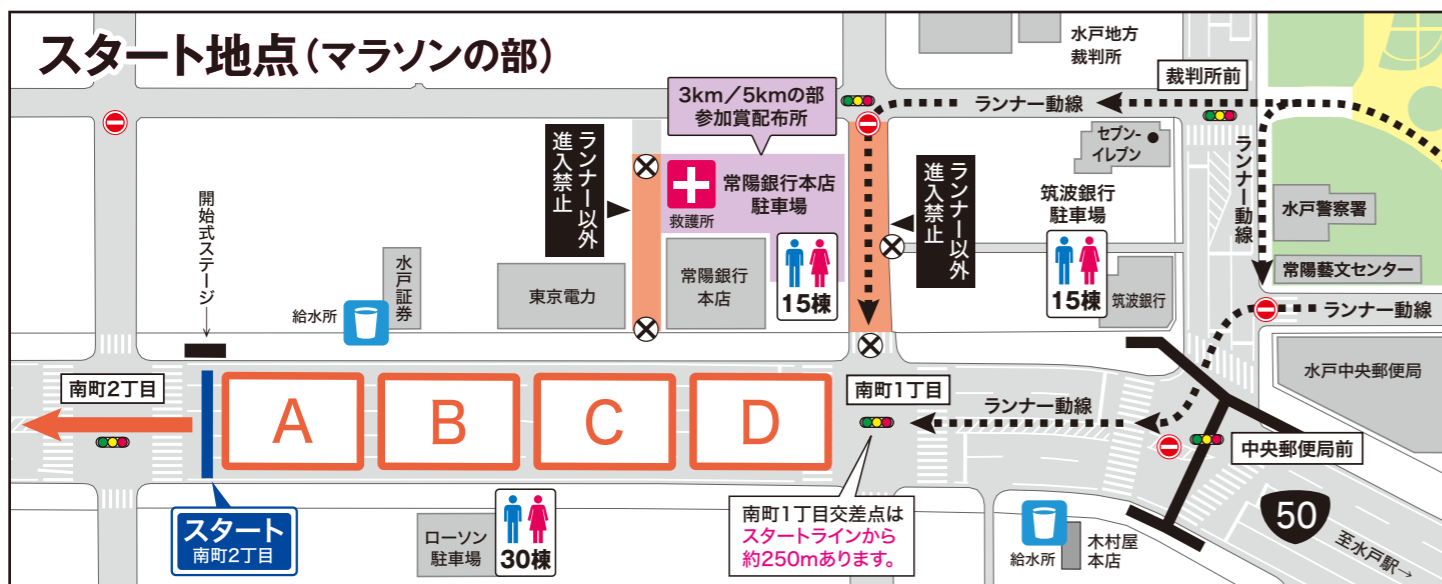
メイン会場に「ランナーケア」を設置します。走行補助のための処置(テーピング、マッサージ等)を受けることが可能です。

セルフドリンク 7:00~16:00

三の丸小学校校庭で温かいドリンクが無料で楽しめます。

スタート前給水 8:00~9:30

スタート位置近くの水戸証券ビル前と木村屋本店前に水を用意しています。



飲食・物販コーナー

- 1 スポーツオーソリティ
- 2 昌栄
- 3 朝日堂
- 4 本田商店
- 5 水戸ドライブイン
- 6 カフェ・ダイナー・ケイ
- 7 水戸の土産品販売コーナー
- 8 水戸の観光おもてなし案内所
- 9 水戸京成百貨店
- 10 主水café
- 11 彦六酒場
- 12 大森食品
- 13 とらや
- 14 水戸っこ亭
- 15 市障害者共同発注センター
- 16 ビストロエンドウ
- 17 LAXインターナショナル

協賛社コーナー

- 1 第一生命保険(株)
- 2 (株)スポーツプラザ山新
- 3 水戸信用金庫
- 4 水戸ヤクルト販売(株)
- 5 ミズノ(株)
- 6 大会オフィシャルグッズ販売

メディア・PRコーナー

- 1 産経新聞社
- 2 茨城新聞社
- 3 おきなわマラソン